

*Störung des Allgemeinbefindens bei akuter Fluoridvergiftung*

- Unbehagen, Übelkeit, innere Unruhe
- Energieverlust, ständige Erschöpfung, Mattigkeit
- Hohes Schlaf- und Ruhebedürfnis, anhaltende Müdigkeit, die auch durch viel Schlaf nicht zu überwinden ist

*Schädigung der Magen- und Darmschleimhäute*

- Übelkeit, Erbrechen, Kopfschmerzen, Appetitlosigkeit, Verdauungsstörungen, Verstopfung, Darmfäulnis, Blähung, Bauchschmerzen, Durchfall
- Mangel an Vitamin B<sub>12</sub> und anderen Vitaminen, an Mineralstoffen, Spurenelementen und Antioxidantien

*Entzündung der Mundschleimhäute, des Zahnfleisches und Zahnhalteapparates bei akuter Fluoridvergiftung*

*Schädigung der Blutgefäße*

- Arteriosklerose mit allen Folgen: Durchblutungsstörung, Herzschwäche, Angina pectoris, Niereninsuffizienz, Netzhaut-, Darm- und Leberschäden, Hirnverkalkung, Herzinfarkt, Schlaganfall, Makula-Degeneration
- Schädigung der Blut-Hirn-Schranke: Demenz, Parkinson
- Venenschäden, Krampfadern, Aneurysmen, Gewebeschwellung

*Beschleunigte Alterung der Haut*

- Faltige und runzlige Haut
- Abnahme der Elastizität und Spannkraft der Haut
- Verhärtung der Haut
- Hautausschläge, Juckreiz, Hautverfärbungen

*Störung der Nagel- und Haarbildung*

- Unschöne Haare, Schädigung der Finger- und Fußnägel

*Typische Beschwerden und Folgeerkrankungen bei akuter und chronischer Fluoridvergiftung.*

*Schädigung der Muskulatur, Knorpel, Sehnen und Bänder*

- Störung der Muskelfunktion
- Muskelschwäche, Herzschwäche
- Krämpfe, Zuckungen, Zittern
- Störung der neuromuskulären Koordination
- Verhärtung und Verkalkung der Gewebe
- Muskelschmerzen (vor allem in Rücken, Nacken, Schultern, Armen, Beinen, Kiefer)
- Gelenkschäden und -schmerzen, Arthritis, Arthrose
- Bandscheibenschäden

*Knochen- und Skelettfluorose*

- Osteosklerose (Verhärtung, Versprödung der Knochen)
- Anfangs Zunahme der Knochenmasse, später Osteoporose
- Osteomalazie, Knochendeformation
- Erhöhte Frakturanfälligkeit
- Spondylose, Hyperostose (Knochenwucherung)
- Steifheit, Einschränkung der Gelenkbeweglichkeit

*Zahnfluorose, Gebißschäden*

- Schmelz- und Dentinschäden
- Erhöhte Kariesanfälligkeit
- Zahnfleischentzündung, Parodontitis
- Gebißdegeneration

*Schädigung der endokrinen Organe*

- Schädigung von Zirbeldrüse, Schilddrüse, Nebennieren, Hoden und Eierstöcken
- Vielfältige Störung des Hormonhaushalts
- Schädigung der Rezeptoren

*Genschäden, epigenetisch bedingte Defekte*

*Krebserkrankungen*

*Leberschäden*

*Nierenschäden*

#### *Schädigung von Gehirn und Nervensystem*

- Störung der Hirnentwicklung, Intelligenzminderung
- Hirnschäden, Demenz, Alzheimer, Parkinson
- Schädigung des peripheren Nervensystems
- Neuromuskuläre Störungen, Mißempfindungen, Lähmung, Schüttelkrämpfe
- Nervosität, Schwindelgefühl, Benommenheit
- Gleichgewichtsstörung, Sehstörungen
- Abnahme des Konzentrations- und Denkvermögens
- Depressionen, seelische Störungen, Mißstimmung
- Reizbarkeit, Aggressivität, Verhaltensstörungen

#### *Schädigung des Immunsystems*

- Abwehrschwäche, Infektanfälligkeit
- Allergische Reaktionen
- Autoimmunerkrankungen

#### *Geschlechtsorgane*

- Schädigung von Hoden und Eierstöcken, Entzündung der Vagina
- Unfruchtbarkeit bei Mann und Frau
- Erhöhtes Risiko für Fehl- und Totgeburten
- Schädigung der Erbsubstanz

#### *Blockade von Enzymsystemen*

- Hemmung von Entgiftungssystemen
- Anreicherung von Stoffwechsel- und Umweltgiften, auch dadurch degenerative Schädigung der Gewebe und Organe

*Typische Beschwerden und Folgeerkrankungen bei akuter und chronischer Fluoridvergiftung (Fortsetzung).*